

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 107»

Консультация:

***«Короткая подъязычная связка.
Что делать?»***

Подготовила: учитель-логопед
Полиниченко Т.И.

Короткая подъязычная связка. Что делать?

Вашему ребенку не дается звук «р»? Сколько бы Вы ни занимались с учителем-логопедом, а дефект дикции устранить не удастся? Возможно, причина кроется в анатомической особенности строения языка, а именно узdechки языка. Не упустить бы время, когда можно подрезать уздечку языка и научить ребенка говорить правильно! Вопрос очень актуальный, ведь маленькому человечку придется самому пробивать себе дорогу в жизнь, сначала в школе, а потом и во взрослом мире. Многие дети очень жестоки и нещадно дразнят за малейшие отклонения от «нормы» в их детском представлении. А ведь как бывает: сначала обидные клички, потом комплексы, а следом и личные разочарования. Чтобы Ваш малыш не был «белой вороной», не затягивайте с визитом к ортодонту.



В поисках узdechки...

Мы можем поднимать, высовывать и убирать язык, благодаря тонкой пленочке – узdechке языка. Она соединяет язык и дно ротовой полости. Если поднять язык кверху, узdechка языка становится видна во всей красе, натягиваясь и как бы удерживая его. Узdechка начинается примерно от середины языка и спускается вниз почти до основания десен, составляя длину около 3 см (у взрослого). Это норма. Если конец узdechки находится близко к кончику языка, то говорят о «короткой» узdechке (хотя ее длина при этом нормальная). Она удерживает язык во рту, и наружу можно вытянуть лишь самый его кончик. Истинно короткая узdechка составляет не более 1,7 см и не всегда вызывает нарушение функции языка, особенно если анатомически она располагается правильно. Укорочение узdechки может быть выражено в разной степени. Встречаются такие аномалии, когда язык полностью подпаян ко дну полости рта.

На формирование узdechки оказывают влияние некоторые факторы:

- генетическая предрасположенность,
- патология беременности,
- осложнения при родах.

В нарушении дикции не всегда виновата узdechка языка

Далеко не всегда в нарушении формирования звуков можно винить короткую узdechку языка. Бывают такие случаи, когда логопеды просто не в состоянии сформировать правильное звукопроизношение из-за дефекта прикуса, короткой узdechки верхней или нижней губы. Здесь на выручку приходит ортодонт или челюстно-лицевой хирург. Например, ребенок нередко прокладывает язык между зубами из-за неправильного (открытого) прикуса. Восстановить артикуляционный аппарат в этом случае можно только с помощью специальных пластинок или трейнеров. Эти мягкие позиционеры корректируют положение языка и мышц ротовой полости.

Малыш – плачет, мама – беспокоится

Если узdechка слишком короткая или неправильно расположена, неприятности начинаются с первых дней его жизни. Короткая узdechка сильно затрудняет сосательные движения, что становится заметным для матери: ребенок долго капризничает, беспокоится, плохо удерживает сосок или сосет грудь в одно кормление слишком долго (более часа). Все эти отклонения должны быть поводом для визита к врачу.

У детей среднего и старшего возраста нарушение подвижности языка вызывает затруднения в произношении звуков «р», «с, з, ц, ш, ж, ч, щ», «л». При короткой узdechке язык занимает неправильное положение в ротовой полости (между зубными рядами) и способствует формированию неправильного прикуса.

Наконец, взрослому человеку короткая узdechка языка создает неприятности не только при общении, но и при жевании, а также при использовании съемных зубных протезов.

Для того чтобы обнаружить короткую узdechку, необходимо посетить стоматолога. Врач оценит состояние всей полости рта и выявит патологию узdechки языка, если таковая имеется. Для специалиста распознать аномалию не составит особого труда. При первом же визите врач осмотрит ротовую полость и предложит необходимое лечение. При существенном укорочении рекомендуется операция. Если узdechка слегка укорочена, ее можно растянуть специальными упражнениями.

Миниоперация избавит от шепелявости

Не стоит откладывать на потом пластическую операцию по коррекции узdechки языка. Маленькие (грудные) детки переносят ее гораздо легче. Но одним скальпелем проблему не устранить. Чтобы разработать язык и увеличить эластичность узdechки, после операции младенцам сразу дают сосать грудь.

Подходы к лечению детей дошкольного и младшего школьного возраста требуют согласованных действий стоматолога (или хирурга) и логопеда, так как необходимо в кратчайшие сроки после хирургического лечения (обычно через сутки) начать делать специальные упражнения для растяжения узdechки. А спустя неделю после операции, логопед назначает специальные упражнения для улучшения подвижности языка и исправления дефектов речи.

Если узdechка не была подрезана в младенческом возрасте, то оптимальный возраст для этой маленькой пластической операции 5-9 лет. Не откладывайте визит в клинику. Своевременно выявить аномалию узdechки языка или другую патологию ротовой полости сможет только специалист. Как правило, уже через неделю Ваш малыш сможет забыть о том, что было хирургическое вмешательство. Помимо постепенного улучшения звукопроизношения, пластика узdechки языка – это хорошая профилактика аномалий прикуса.