

# Ритмическая мозаика

- В процессе обучения развиваются способности к выразительному, одухотворённому исполнению движений; умение импровизировать под незнакомую музыку; формируется адекватная оценка и самооценка; развивается художественно-творческие способности

- Занятия ритмопластикой позволяют ребенку развивать творческие способности, формировать красивые манеры, походку, осанку, выразительность движений. У детей укрепляется здоровье, укрепляются мышцы, улучшается работа органов дыхания, кровообращения, а также в процессе занятий дети избавляются от стеснительности, зажатости и 4 комплексов. В танцах дети самоутверждаются, проявляют индивидуальность, получая результат своего творчества.

