

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова - на – Дону «Детский сад № 107»

344091, г. Ростов-на-Дону, ул. Каширская, 10/2, телефон/факс 242-84-95

**Принято:**  
на Педагогическом совете  
от «30» августа 2024 г.  
Протокол №1

**УТВЕРЖДАЮ:**  
заведующий МБДОУ № 107  
\_\_\_\_\_Ишханян Н.А.  
Приказ от 02.09.2024 № 196

Ишханян

Наталья

Александровна

Подписано цифровой  
подписью: Ишханян

Наталья

Александровна

Дата: 2024.09.02  
17:29:16 +03'00'

Режим дня МБДОУ № 107  
на холодный период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	Первая младшая группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.55
Подготовка к ОД	8.55-9.00
ОД, игры	9.00 - 9.30
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 10.30
Возвращение с прогулки	10.30-10.45
Самостоятельная деятельность	11.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10
Полдник	15.20-15.40
НОД, самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.20
Прогулка, игры, труд	16.20-18.00
Подготовка к ужину.	18.00 – 18.10
Ужин	18.10-18.35
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.35-19.00

Режим дня МБДОУ № 107  
на холодный период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	Вторая младшая группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50
Подготовка к ОД	8.50-9.00
ОД, игры	9.00-10.00
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.35
Возвращение с прогулки	11.35-11.45
Самостоятельная деятельность	
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10
Полдник	15.30-15.45
НОД, самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.20
Прогулка, игры, труд	16.20-18.10
Подготовка к ужину.	18.10 – 18.20
Ужин	18.20-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 107  
на холодный период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	Средняя группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.55
Подготовка к ОД	8.55-9.00
ОД, игры	9.00-9.50
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.50
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10
Полдник	15.30-15.45
ОД, самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.20
Прогулка, игры, труд	16.20-18.20
Подготовка к ужину.	18.20 – 18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 107  
на холодный период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	Старшая группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к ОД	8.50-9.00
ОД, игры	9.00 -10.50
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-12.20
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10
Полдник	15.30-15.45
ОД, самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.20
Прогулка, игры, труд	16.20-18.20
Подготовка к ужину.	18.20 – 18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00

Режим дня МБДОУ № 107  
на холодный период 2024-2025 учебного года

Режимные моменты	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к ОД	8.50-9.00
ОД, игры	9.00- 11.10
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.10-12.15
Возвращение с прогулки Самостоятельная деятельность	12.15-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.05
Полдник	15.30-15.45
ОД, самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.20
Прогулка, игры, труд	16.20-18.20
Подготовка к ужину.	18.20 – 18.30
Ужин	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.45-19.00