

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
МБДОУ № 107
(протокол от 29.08.2025 № 1)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 107
Ишханян Н.А.
Приказ № 142 от 01.09.2025

Режим дня МБДОУ № 107

(для групп общеразвивающей направленности) на теплый период 2025-2026 учебного года

Режимные моменты	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.15	7.00-8.30	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.55	8.20- 8.50	8.15-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50
Подготовка к ОД	8.55-9.00	8.50-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
ОД, игры	9.00 - 9.30	9.00-10.00	9.00-9.50	9.00 -10.50	9.00- 11.10
Второй завтрак	в период с 10.30-11.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 - 10.30	10.00-11.35	9.50-11.50	10.15-12.20	11.10-12.25
Возвращение с прогулки	10.30-10.45	11.35-11.45	11.50-12.15	12.20-12.30	12.25-12.30
Самостоятельная деятельность	11.00-11.30				
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.20	12.15-12.50	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, закаливание	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.05
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45	15.30-15.45
НОД, самостоятельная деятельность, игры	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20	15.45-16.20
Прогулка, игры, труд	16.20-18.00	16.20-18.10	16.20-18.20	16.20-18.20	16.20-18.20
Подготовка к ужину.	18.00 – 18.10	18.10 – 18.20	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30	18.20 – 18.30
Ужин	18.10-18.35	18.20-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45	18.30-18.45
Самостоятельная деятельность, игры. Уход домой.	18.35-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00	18.45-19.00

