



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 107

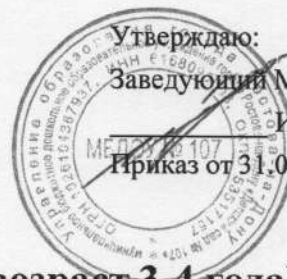
МЕДОУ № 107

Ишханян Н.А.

Приказ от 31.08.2022 № 163

**Режим дня 1 младшей группы (возраст 2-3 года)
холодный период года (сентябрь-май)**

7.00-8.00	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей (самостоятельные игры).
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20 8.20-8.40	Подготовка к завтраку. Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к НОД
9.00-9.45	Непосредственно образовательная деятельность
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.55-12.05	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.05-12.40	Обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения
15.20-15.30	Полдник.
15.30-16.00	НОД. Организованная детская деятельность
16.00-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.00-17.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17.20-17.40	Ужин.
17.40-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа. Уход домой.



Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 107

Ишханян Н.А.

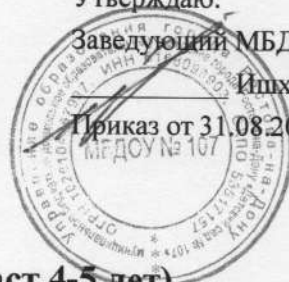
Приказ от 31.08.2022 № 163

**Режим дня 2 младшей группы (возраст 3-4 года)
холодный период года (сентябрь-май)**

7.00-8.00	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей (самостоятельные игры)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку.
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к НОД
9.00-9.50	Непосредственно образовательная деятельность
9.50-10.00	Второй завтрак
10.00-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения
15.20-15.30	Полдник.
15.30-16.00	ООД. Организованная детская деятельность
16.00-17.05	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.10-17.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17.20-17.40	Ужин.
17.40-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа. Уход домой.

Заведующий МБДОУ № 107

Приказ от 31.08.2022 № 163



Режим дня средней группы (возраст 4-5 лет)
холодный период года (сентябрь-май)

7.00-8.00	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей (самостоятельные игры)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку.
8.20-8.40	Завтрак.
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к НОД.
9.00-9.45	Непосредственно образовательная деятельность
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-10.30	Непосредственно образовательная деятельность
10.30-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.20-12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность детей.
15.20-15.30	Полдник.
15.30-16.00	НОД. Организованная детская деятельность
16.00-17.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.10-17.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17.20-17.40	Ужин.
17.40-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа. Уход домой.

Утверждаю: ✓

Заведующий МБДОУ № 107

Ишханян Н.А.

Приказ от 31.08.2022 № 163



**Режим дня старшей группы компенсирующей направленности
(возраст 5-6 лет)
холодный период года (сентябрь-май)**

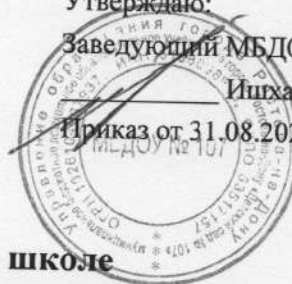
7.00-8.00	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей (самостоятельные игры)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку.
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к НОД.
9.00-9.45	Непосредственно образовательная деятельность
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-10.50	Непосредственно образовательная деятельность
10.50-12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.40-13.10	Обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность детей.
15.20-15.30	Полдник.
15.30-16.00	НОД. Организованная детская деятельность
16.00-17.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.10-17.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17.20-17.40	Ужин.
17.40-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа. Уход детей домой.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 107

Ишханян Н.А.

Приказ от 31.08.2022 № 163



**Режим дня подготовительной к школе
группы компенсирующей направленности
(возраст 6-7 лет)
холодный период года (сентябрь-май)**

7.00-8.00	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей (самостоятельные игры)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку. КГН.
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Подготовка к НОД
9.00-9.55	Непосредственно образовательная деятельность
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-11.00	Непосредственно образовательная деятельность
11.00-12.40	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.40-12.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.50-13.20	Обед
13.20-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Самостоятельная игровая деятельность.
15.20-15.30	Полдник.
15.30-16.00	НОД. Организованная детская деятельность.
16.00-17.10	Прогулка.
17.10-17.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17.20-17.40	Ужин.
17.40-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа. Уход детей домой.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 107

Ишханян Н.А.

Приказ от 31.08.2022 № 163

Режим дня 1 младшей группы (возраст 2-3 года)
теплый период года (июнь-август)

7.00-8.00	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей (самостоятельные игры).
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку.
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.10	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.10-9.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная детская деятельность.
11.55-12.05	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.05-12.40	Обед
12.40-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения
15.20-15.30	Полдник.
15.30-16.00	Организованная детская деятельность
16.00-17.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.00-17.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17.20-17.40	Ужин.
17.40-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа. Уход домой.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 107

Ишханян Н.А.

Приказ от 31.08.2022 № 163

**Режим дня 2 младшей группы (возраст 3-4 года)
теплый период года (июнь-август)**

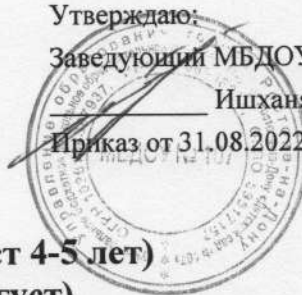
7.00-8.00	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей (самостоятельные игры)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку.
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.10	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.10-9.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная детская деятельность
12.00-12.15	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.15-12.45	Обед
12.45-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения
15.20-15.30	Полдник.
15.30-16.00	Организованная детская деятельность
16.00-17.05	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.10-17.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17.20-17.40	Ужин.
17.40-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа. Уход домой

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 107

Ишханян Н.А.

Приказ от 31.08.2022 № 163



**Режим дня средней группы (возраст 4-5 лет)
теплый период года (июнь-август)**

7.00-8.00	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей (самостоятельные игры)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку.
8.20-8.40	Завтрак.
8.40-9.10	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.10-9.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55 -12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная детская деятельность
12.20-12.30	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.30-13.00	Обед
13.00-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность детей.
15.20-15.30	Полдник.
15.30-16.00	Организованная детская деятельность
16.00-17.10	Подготовка к прогулке. Прогулка.
17.10-17.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17.20-17.40	Ужин.
17.40-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа. Уход домой.

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 107
Ишханян Н.А.
Приказ от 31.08.2022 № 163



**Режим дня старшей группы (возраст 5-6 лет)
теплый период года (июнь-август)**

7.00-8.00	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей (самостоятельные игры)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку.
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.10	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.10-9.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55 -12.30	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная детская деятельность
12.30-12.40	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.40-13.10	Обед
13.10-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Самостоятельная деятельность детей.
15.20-15.30	Полдник.
15.30-16.00	Организованная детская деятельность
16.00-17.10	Подготовка к прогулке. Прогулка
17.10-17.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17.20-17.40	Ужин.
17.40-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа. Уход детей домой.

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 107

Исханян Н.А.

Приказ от 31.08.2022 № 163



**Режим дня подготовительной к школе группы
(возраст 6-7 лет)
теплый период года (июнь-август)**

7.00-8.00	Прием детей. Взаимодействие с родителями. Игровая деятельность детей (самостоятельные игры)
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку. КГН.
8.20-8.40	Завтрак
8.40-9.00	Самостоятельная игровая деятельность детей.
9.00-9.45	Подготовка к прогулке. Прогулка
9.45-9.55	Второй завтрак
9.55-12.40	Подготовка к прогулке. Прогулка. Организованная детская деятельность.
12.40-12.50	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.50-13.20	Обед
13.20-15.00	Подготовка ко сну. Сон.
15.00-15.20	Постепенный подъем. Гимнастика пробуждения. Самостоятельная игровая деятельность.
15.20-15.30	Полдник.
15.30-16.00	Организованная детская деятельность.
16.00-17.10	Прогулка.
17.10-17.20	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.
17.20-17.40	Ужин.
17.40-19.00	Самостоятельная игровая деятельность детей. Взаимодействие с родителями, индивидуальная работа. Уход детей домой.